

راهنمایی برای خرید از میان کالای موجود در دیجی کالا

48000

# هالو digi کالا



## ثبت هیجان زندگی

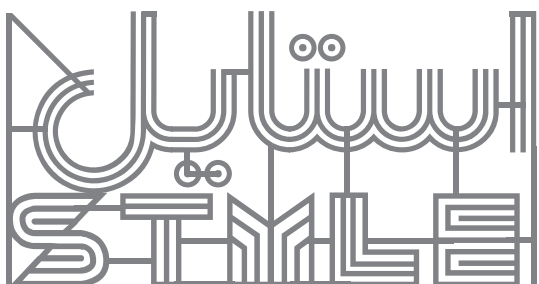
پیشنهادهای دیجی کالا برای انتخاب دوربین از حرفه ای و نیمه حرفه ای تا دوربین های تخصصی ورزشی یک راهنمای جمع و جور برای عکاسی با موبایل







راهنما



برای داشتن موهای سالم  
این نکته‌ها را به خاطر بسپارید

# موهای سالم را داشته باش

مراقبت از مو، کاری فراتر از شست‌وشو و شانه کردن آن است. این موضوعی است که بسیاری از ما نسبت به آن کم‌توجه هستیم و نداشتن اطلاعات کافی درباره‌ی آن باعث می‌شود، به موهای مان آسیب برسانیم. در این راهنمای مختصر اما مفید، می‌توانید از چند نکته‌ی اصلی



نیلوفر کاظمی

digikala

برای مراقبت از موهای تان آگاه شوید تا از آسیب دیدن آن‌ها جلوگیری کنید. در این صفحات هم‌چنین با محصولاتی آشنا می‌شوید که در بخش «مراقبت از مو» در رسته‌ی «زیبایی و سلامت» در دسترس هستند، محصولاتی که با استفاده از آن‌ها موهای سالم، شاداب و درخشان خواهید داشت.





افرادی که موهای رنگ شده دارند باید موهای شان را با شامپوهای مخصوص موهای رنگ شده بشویند یا از شامپوهای مخصوص موهای خشک و آسیب دیده استفاده کنند.

بهتر است موهای رنگ شده با آب داغ شسته نشوند. آب داغ نه تنها پوست سر را خشک می کند بلکه عمر رنگ موها را هم کاهش می دهد بهتر است موهای رنگ شده با آب ولرم شسته شوند و بعد از استفاده از نرم کننده با سردترین دمای ممکن آب موها آب کشی شوند. این کار باعث می شود رنگ مو دوام بیشتری داشته باشد.



افرادی با موهای چرب نباید از نرم کننده یا شامپوهایی که حاوی نرم کننده اند، استفاده کنند.



افرادی با موهای چرب به مراتب بیشتر از سایرین موهای خود را می شویند. غافل از این که این کار چربی طبیعی موها و چربی کف سر را به مرور از بین می برد و حتی باعث ریزش غیر عادی مو می شود.



X2 +



از نرم کننده ها بیش از دو بار در هفته استفاده نکنید چون همه ی شامپوهای مخصوص موهای رنگ شده، حاوی نرم کننده هستند.



X2

نیازی نیست این افراد دفعات شستشوی موی خود را کم کنند بلکه باید تنها دو بار در هفته از شامپوهایی که مخصوص موهای چرب است، استفاده کنند و در باقی اوقات موها را تنها با آب بشویند.



افرادی با موهایی با جنس نرمال برای شست و شوی موهای شان باید از شامپوهای روزانه معمولی استفاده کنند. موقع شست و شو باید موها را در کف دست ها قرار دهید و به طور دورانی پوست کف سر را بشویند. این روش شست و شو مانع ریزش غیر طبیعی مو خواهد شد.

افرادی که موهایی معمولی دارند، برای حفظ سلامت مو کافی است یک روز در میان موهای شان را با شامپو بشویند و اگر نیاز دارند هر روز حمام کنند، یک روز در میان موهای شان را فقط با آب ولرم بشویند.

قبل از شستن موها می توانید از مواد طبیعی مانند تخم مرغ، روغن زیتون، روغن درخت چای و عصاره ی اسطوخودوس برای تقویت و حالت پذیری بیشتر مو استفاده کنید.



افرادی با موهای خشک و آسیب پذیر برای حفظ سلامت موهای شان باید از شامپوهایی حاوی نرم کننده و گلیسرین برای بازسازی قسمت های خشک استفاده کنند.



X2 +



به افرادی که موهای سالم و معمولی دارند توصیه می شود در هفته بیش از دو بار از نرم کننده استفاده نکنند.



X2 +



استفاده از نرم کننده دو بار در هفته و استفاده از ماسک مو برای این جنس از موها بیش از بقیه توصیه می شود.



- مخصوص آقایان
- مناسب برای موهای معمولی
- ضد شوره و ضد ریزش
- تقویت کننده‌ی تارهای ضعیف مو

- مناسب برای انواع مو
- دارای ویتامین A و B3
- حاوی کافئین برای افزایش گردش خون در ریشه مو
- مناسب برای کاهش ریزش موی ارثی
- کمک به افزایش حجم و ضخامت مو

شامپو ضد شوره کلیر  
مدل C1 Hairfall Defense

شامپو آلپسین  
مدل C1 کافئین

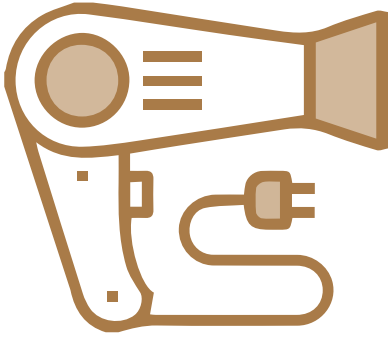
- مخصوص آقایان
- مناسب برای انواع مو به خصوص موهای چرب
- قابل استفاده به صورت روزانه
- ضد شوره

- مناسب برای موهای چرب و معمولی
- حاوی عصاره‌ی سدر که چربی کف سر را کاهش می‌دهد
- پیشگیری از واکنش‌های سپوریک و خارش کف سر

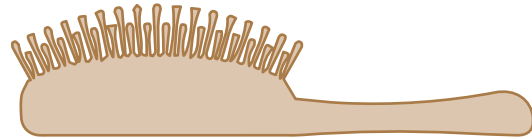
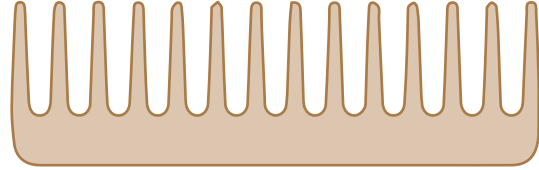
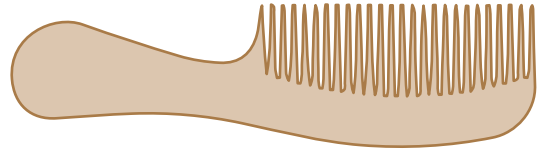
شامپو ضد شوره مردانه شوما  
مدل Classic

شامپو پاک کننده هگور  
مدل سدر





اجازه دهید مو به طور طبیعی خشک شود. استفاده از سشوار و اتو برای خشک کردن، رطوبت طبیعی موها را همراه با خیس بودن حاصل از شست و شو از بین می برد. این اتفاق باعث ایجاد موخوره در موهای تان می شود.



موهای تان را خیس یا نم دار شانه نکنید. برای این کار از شانه هایی با دانه های درشت و فواصل زیاد استفاده کنید. شانه کردن موهای خیس، تارهای مو را ضعیف و آسیب پذیر می کند.



هم زمان با استفاده از شامپوهای تقویت کننده و ویتامینه حتما در برنامه ی غذایی تان از مواد غذایی مغذی و ویتامین دار مانند انواع میوه ها استفاده کنید. این کار باعث می شود رشد موها بیشتر شود و موهای جدید قوی تر باشند.

موها هر جنسی که داشته باشند، به دلایل مختلفی مانند تغییر محل زندگی، آب و هوا، تغییرات هورمونی، استرس، استفاده از رنگ مو و موارد آسیب رسان دیگر از حالت طبیعی و سالم خود خارج می شوند. در این شرایط اولین راه حل استفاده از شامپوهایی با خواص درمانی است. این شامپوها بسته به شدت و نوع آسیب دیدگی و حتی جنسیت، با فرمول های متفاوتی تولید می شوند. اکثر شامپوهایی که خاصیت درمانی دارند مانند شامپوهای معمولی، از قدرت شویندگی مناسبی هم برخوردارند. اما گروهی دیگر از شامپوها صرفا درمانی هستند و باید همراه با شامپوهای روزانه استفاده شوند. این شامپوها هنگام شست و شو کم تر کف می کنند و تنها 2 یا 3 بار در هفته قابل استفاده هستند.



از رایج ترین آسیب های مو، می توانیم به ریزش مو اشاره کنیم. ریزش مو در آقایان به دلیل ترشح هورمون تستسترون شایع تر است. اگر این ریزش به دلیل عوامل وراثتی نباشد می توانید با استفاده از سرم ها و شامپوهای مخصوص این عارضه، از آن پیشگیری کنید یا روند ریزش مو را کند کنید.



نمونه ای دیگر از آسیب های مو، خشک و شکننده شدن یا در اصطلاح سوختن مو به دلیل استفاده ی زیاد از رنگ موهای نامرغوب و دکلره کردن آن است. این آسیب ها به طور مشابه برای موهایی که زیاد سشوار یا اتو شده هم اتفاق می افتند. در این شرایط، مو به شدت آب طبیعی خود را از دست می دهد و ساختار آن به قدری از بین می رود که قادر به بازسازی مجدد خود نیست. برای بهبود موها علاوه بر استفاده از شامپوهای مناسب باید از نرم کننده و ماسک های تقویتی و آب رسان هم استفاده کرد. باید توجه داشت استفاده از نرم کننده و ماسک مو به همان اندازه که لازم و مفید است، اگر به طور مکرر و در فواصل زمانی کوتاه استفاده شود، باعث ریزش مو خواهد شد.



ماسک موی ترمیم کننده  
لورال اِلِسه  
مدل Elseve Total Repair 5

- مناسب برای موهای آسیب دیده
- ترمیم کننده ی مو
- حاوی سرماید برای بازسازی سطح مو
- حاوی پروکراتین با خاصیت تقویت کنندگی

نرم کننده موهای  
فرو مجدد جیورجی  
مدل Rizo Marcado

- مناسب برای انواع مو
- حالت دهنده ی مناسب
- حاوی کراتین

شامپو ضد شوره هدا شدولدرز  
مدل Menthol

- مناسب برای انواع موها
- مناسب برای مصرف روزانه
- 100 درصد ضد شوره
- دارای عصاره ی نعنا
- شاداب کننده و خنک کننده ی پوست کف سر

سرم ضد ریزش مو ایوروشه  
دوره ی درمان یک ماهه

- قطع کننده ی ریزش مو
- افزایش دهنده ی رویش مو
- حاوی پروتئین با خاصیت گردش خون
- مویرگی برای افزایش رویش مو
- سرم مو با عصاره ی لوپین (لوبیا سفید)

